СТАДИЯ 3

Характерно быстрое опьянение от небольших доз спиртного (как правило, употребляются дешевые алкогольные напитки), от чего могут развиваться острые психозы, например, белая горячка.

Личность стремительно деградирует в интеллектуальном плане, в результате чего пьющая женщина теряет работу, а иногда и семью.

Полностью утрачивается интерес к собственной внешности.

Постоянно употребляя спиртное, женщина начинает пренебрегать семейными ценностями, утрачивает интерес к собственным детям.

Тусклые и ломкие волосы, морщинистая, дряблая кожа, отечность лица, синюшные «мешки» под глазами свидетельствуют о хронической интоксикации организма. Из-за эндокринных нарушений пьющая женщина может быть или очень худой, или наоборот, очень полной.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Алкоголизм у женщин относится к трудно устранимым проблемам.

Чтобы развилась алкогольная зависимость, женскому организму достаточно употреблять спиртное всего 1-2 раза в неделю на протяжении 1-6 лет.

После формирования алкогольной зависимости избавиться от нее и вернуться к полноценной жизни удается далеко немногим.

Успех лечения на 80 % зависит от желания женщины избавиться от проблемы!

Существующие методы воздействия на лиц, страдающих алкоголизмом, направлены на снятие тяги к алкоголю и отказ от него.

Важным условием их эффективности являются:

- признание проблемы;
- понимание того, что алкоголь нельзя принимать никогда и ни в каком виде!

Уменьшение дозы алкоголя и попытки «употреблять в меру» будут заведомо безрезультатными, поскольку алкоголик не способен контролировать количество выпитого и срывается даже после приема небольшой дозы спиртного.

Тактика лечения определяется индивидуально, в зависимости от продолжительности регулярного употребления спиртного, стадии алкоголизма, состояния здоровья, уровня мотивации, волевых качеств и особенностей личности.

ЖЕНЩИНАМ В КАЧЕСТВЕ ПОЖЕЛАНИЙ

Обсуждайте свои душевные переживания не с подругами, а со специалистами, чтобы избежать ненужных толков и опасных советов.

Ограничьте потребление алкоголя до минимума или откажитесь от него совсем, если среди родственников были или есть люди с алкогольной зависимостью.

Постарайтесь организовать свою личную жизнь!

ПРОФИЛАКТИКА ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА - это прежде всего формирование представления об интересной и полноценной жизни без алкоголя!

ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ -

ПУТЬ В НИКУДА...

ГУЗ «Поликлиника № 5» г. Волгоград

2025г.