

ПАМЯТКА

по профилактике инфекционных заболеваний, направляющихся в Саудовскую Аравию с целью паломничества (Хадж)

Каждый год в определенный срок Мечеть аль-Харам в Мекке в Королевстве Саудовская Аравия (КСА) собирает вокруг себя миллионы верующих мусульман, одетых в белые одеяния и совершающих молитвы вокруг этой большой мечети. Это паломничество в Мекку к Мечети аль-Харам называется Хадж. Учитывая, что большое скопление людей из разных стран может привести к распространению различных инфекционных заболеваний и стать причиной ввоза их по возвращению на Родину, необходимо соблюдать следующие рекомендации.

Профилактика инфекционных болезней и отравлений при совершении Хаджа.

1. Запрещен ввоз в КСА продуктов питания, в багаже или ручной кладею, кроме, консервированных продуктов или продуктов питания, находящихся в герметично упаковке или в контейнерах, которые легко можно будет открыть для предъявления сотрудникам соответствующих погранпунктов, в количествах, необходимых для совершения путешествия.
2. Вода из крана является потенциальным источником заражения, избегайте ее употребления, используйте только бутилированную или кипяченую воду, напитки, соки промышленного производства и гарантированного качества. Для мытья фруктов и овощей необходимо также использовать только воду гарантированного качества (бутилированную, кипяченую).
3. Прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты питания гарантированного качества. Не покупайте лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли. Не используйте в пищу продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли.
4. Для защиты от инфекций передающихся воздушно-капельным путем при нахождении больших групп паломников в закрытых помещениях необходимо пользоваться защитными масками, предохраняющими органы дыхания от проникновения возбудителей.

В целях профилактики заболеваний вирусными лихорадками необходимо помнить, что источником инфекции может являться больной человек. Комары служат переносчиками. Необходимо помнить о личной неспецифической профилактике: **применение репеллентов** (средств от укуса комаров), при отсутствии кондиционера в местах размещения следует засечивать окна и двери, применять электрические фумигаторы. При наличии большого количества комаров спать под пологом, обработанным инсектицидом.

Заболевшие лица должны немедленно обратиться к врачу.

Кроме того, напоминаем лицам, совершающим Хадж необходимо постоянно помнить, о рисках возникновения не только инфекционных, но и соматических заболеваний, в том числе об обострении имеющихся болезней и в целях предотвращения неблагоприятных последствий при первых признаках недомогания обращаться за медицинской помощью. При этом во избежание нежелательных ситуаций в случае возникновения необходимости получения медицинской помощи, нужно помнить, что оплата медицинской помощи в экстренной и неотложной формах в стране временного пребывания обеспечивается договором добровольного страхования, при наличии обязательных требований КСА к условиям страхования туроператор (турагент) обязан сообщить данные требования лицу, планирующим поездку в КСА.

